

BÉNÉVOL' *Action*



Le webmagazine sur l'action bénévole et les personnes engagées!

Bénévoles: Créateurs de richesses





Sommaire

Éditorial.....Page 2

Le bénévolat de rue.....Pages 3 à 8

375ème de Montréal.....Page 9

Portrait de CAB!.....Page 10

Semaine de l'action bénévole 2017.....Pages 11 à 14

Calendrier des activités SAB 2017.....Pages 15 à 35

Bonne lecture!



Éditorial

L'action bénévole, aucun pays ne doit s'en passer !

Dans le monde entier, le bénévolat est un choix animé par des raisons très diverses : aider à éliminer la pauvreté, améliorer la santé et l'éducation de base, veiller à un approvisionnement en eau sans risques sanitaires et à un assainissement adéquat, agir sur les problèmes environnementaux et les changements climatiques, réduire le risque de catastrophes ou encore combattre l'exclusion sociale et les conflits violents. Dans tous ces domaines, le bénévolat contribue à la paix et au développement en engendrant le bien-être des individus et de leurs communautés.

Le bénévolat est l'expression de la participation de l'individu dans la vie de sa communauté. La participation, la confiance, la solidarité et la réciprocité, qui sont fondées sur une compréhension partagée et un sens des obligations communes, sont des valeurs qui se renforcent mutuellement et se situent au cœur même de la bonne gouvernance et du civisme.

Le bénévolat n'est pas une relique du passé à évoquer avec nostalgie. Il constitue en fait notre première ligne de défense contre la désintégration sociale dans un monde en voie de globalisation. Aujourd'hui, peut-être plus que jamais, l'entraide et le partage sont une nécessité et non pas un acte charitable. C'est d'ailleurs l'une des raisons pour laquelle, la FCABQ a choisi comme thème de la 43e édition de la Semaine de l'action bénévole «Bénévoles, créateurs de richesses».

L'ampleur de l'engagement bénévole dans le monde est très significative. Une étude réalisée par la Johns Hopkins Comparative Nonprofit Sector Project nous indique qu'entre 1995 et 2000, le nombre total de bénévoles ayant contribué à travers des organisations dans 36 pays s'élève au nombre approximatif de 141 millions d'individus.

Si tous les bénévoles du globe habitaient le même pays, la Terre des bénévoles occuperait le 10e rang en terme de plus grande population, et ce, parmi les 206 pays du globe!

Ainsi donc, partout dans le monde, les bénévoles jouent un rôle inestimable dans l'édification, l'unification et la défense de leur nation. Ce mouvement bénévole collectif se répercute bien au-delà des frontières. Les bénévoles contribuent à l'économie nationale et à l'environnement, de même qu'à la sécurité des collectivités. L'action bénévole est associée à une meilleure santé physique et mentale. Les gens s'y adonnent pour mettre à profit leurs compétences et talents au fil de leur intégration à la société. Somme toute, le bénévolat attise la fierté des citoyens et développe le sentiment d'appartenance à leur nation. Tel est le pouvoir de l'action bénévole qui peut donc être considérée comme l'une des pierres angulaires de la démocratie.

Je terminerais donc mon propos en rappelant encore une fois, que le bénévolat est un puissant moteur de création de richesses collectives et c'est pourquoi le Gouvernement du Québec gagnerait à investir davantage dans l'action bénévole. Mais, investir dans l'action bénévole ne signifie pas remplacer des personnes salariées par des bénévoles afin d'épargner de l'argent. Investir dans l'action bénévole, c'est soutenir les initiatives émanant des citoyennes et citoyens impliqués dans les organismes communautaires.

**Fimba Tankoano,
Directeur général de la
Fédération des centres
d'action bénévole du
Québec (FCABQ)**





Le bénévolat de rue: Les anges de la ville

Il est difficile de chiffrer le nombre de sans-abris. Selon le gouvernement du Canada, ils seraient 30 000 à Montréal. Deux personnes itinérantes sur trois (67,2%) sont des hommes. La majorité d'entre eux (36%) sont âgés de 30 à 44 ans. À Montréal, un sans-abri sur six parmi la clientèle des missions et des refuges souffre de schizophrénie. Un sur trois a un double diagnostic de troubles mentaux et de toxicomanie.

Un spa dans la rue: Les démunis dans de bonnes mains

Une pionnière comme Jocelyne Lafleur a ouvert la voie, mais Gérard Piquemal, créateur et directeur de l'organisme Le Spa de la Rue, a donné de l'envergure à cette idée de soins de massothérapie pour les plus démunis.

Tout a commencé il y a une dizaine d'années pour le praticien de 63 ans. « À l'époque, j'étais massothérapeute à Tremblant, dans un spa luxueux. Chaque jour, je voyais le même vieil homme, toujours assis sur le même banc. Il vivait visiblement dans une situation de grande précarité et je voyais, à ses mains déformées, qu'il souffrait beaucoup d'arthrite. » Gérard savait que ses habiletés pouvaient soulager le vieil homme, « mais un massage dans le spa où je travaillais coûtait 115 \$, autant dire totalement inaccessible pour lui. J'ai fini par traverser la rue pour aller le masser. Ses douleurs ont alors très nettement diminué. »

Ce premier patient de la rue a entraîné une totale remise en question pour Gérard Piquemal.

« Quand on a la capacité de soulager, on se doit de le faire, surtout envers ceux qui en ont le plus besoin, itinérants, personnes âgées... » —Gérard Piquemal

L'idée a fait son chemin et en 2012, il a lancé Le Spa de la Rue. « Quand nous avons commencé, il y avait moi et un autre massothérapeute. Six mois plus tard, il y avait déjà dix thérapeutes. » Pour entrer en contact avec ses patients, l'organisme compte sur une quinzaine de structures déjà existantes (Accueil Bonneau, Maison du Père, etc.) qu'il investit pour des sessions de trois heures. Et les bienfaits se font aussitôt sentir. « Les gens qui travaillent avec ces personnes nous ont tout de suite dit à quel point notre action améliorait les choses, que de vieilles douleurs disparaissaient, que les personnes demandaient moins de pilules pour dormir... » Pour Gérard Piquemal, l'action du Spa de la Rue offre également un autre accomplissement : « C'est aussi très bénéfique pour les massothérapeutes diplômés et les élèves que nous avons, tous bénévoles. Ils se sentent réellement utiles. »



UNE INITIATIVE QUI A FAIT DES PETITS

Un modèle gagnant-gagnant qui en fait aujourd'hui un succès retentissant. Né sur l'île de Montréal, le concept a essaimé à Laval et Sherbrooke et devrait bientôt voir le jour à Trois-Rivières, Québec et Drummondville. Mais l'idée a aussi franchi l'océan pour trouver un écho en France, à Nantes, Pau, Toulouse ou Montauban et prochainement à Lyon, Marseille et Bayonne : « On est aussi en train de penser à Vancouver et à la Californie avec des Street Spa », énumère le directeur.



Pour couvrir les besoins de Montréal et Laval, le Spa de la Rue peut aujourd'hui compter sur une équipe de 50 bénévoles pour se relayer et offrir pas moins de 3200 soins par an.

De bonnes nouvelles qui ne font pourtant pas oublier les mauvaises à Gérard Piquemal : « C'est un sentiment de révolte qui a amené cette idée. Le bien-être que nous pouvons apporter est, en dehors d'initiatives comme la nôtre, totalement inaccessible. Or, c'est le type de soins qui peuvent soulager les patients, redonner de l'autonomie à certains, diminuer la consommation de médicaments et l'engorgement du système de santé. Il y a une médecine à deux vitesses aujourd'hui et, avec les décisions et les coupes que nous connaissons en ce moment, les écarts se creusent à une vitesse incroyable. »

Pour l'heure, le Spa de la Rue repose entièrement sur le bénévolat et sur l'aide d'entreprises comme le Spa Amerispa, qui offre du matériel de spa usagé, ou Zayat Aroma, qui fournit l'organisme en huiles de massage et en huiles essentielles. Mais Gérard Piquemal amorce aujourd'hui les démarches pour tenter d'obtenir des subventions, « tant la demande est grandissante ». Un succès qui indique aussi que l'itinérance n'est malheureusement pas en baisse.

Sources: La Presse
www.spadelarue.org
Goodness.tv

L'altruisme: Petits gestes, grande portée

Les gestes altruistes font rarement la manchette. De nombreuses personnes dévouées en posent cependant au quotidien afin d'améliorer un tant soit peu la qualité de vie des Montréalais. Qu'est-ce qui incite ces gens à investir temps, énergie et créativité pour faire du bien autour d'eux? Métro s'est entretenu avec quelques-unes de ces personnes.

Avec son t-shirt vert éclatant porté par-dessus sa combinaison molletonnée à motif léopard, difficile de ne pas remarquer Olivier Blais devant l'entrée de la station de métro Mont-Royal.

Les bras tendus, le sourire aux lèvres, il offre des câlins gratuits aux passants.

Depuis quatre ans, le fondateur de la Brigade du Bonheur, de l'Amour et de la Paix organise des événements comme celui auquel Métro a assisté le 15 janvier dernier. Avec ses «brigadiers du bonheur», Olivier souhaite rendre le monde meilleur, un câlin à la fois.

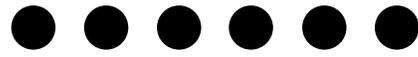
Le geste semble banal, voire naïf. Pourtant, le jeune homme de 28 ans en mesure l'impact. Avec émotion, il se souvient d'un homme aux idées suicidaires qu'il a rencontré il y a deux mois à la station de métro Longueuil. Après leur accolade, l'homme a confié à Olivier que ce geste l'avait fait changer d'idée.

Pascale Andrée est aussi témoin de l'effet de sa contribution dans la communauté. La propriétaire de la Flèche rouge, une librairie d'Hochelaga-Maisonneuve, a installé il y a un an et demi un frigo communautaire dans son commerce, dans lequel les citoyens peuvent déposer ou prendre de la nourriture, selon leurs besoins. «Ce n'est pas facile pour ceux qui en ont besoin de venir demander de l'aide, c'est dur pour l'orgueil. Mais à force d'être là six jours par semaine et de parler avec les gens, des liens se sont créés», affirme-t-elle.

Son initiative a pris forme à la suite d'un atelier sur le gaspillage alimentaire qu'elle a tenu dans son commerce et au cours duquel elle a hérité d'un réfrigérateur. «Le frigo était là, l'espace était là...» Tout était en place pour démarrer Le petit Pantagruel, dont le nom est un clin d'œil littéraire à l'œuvre de François Rabelais, publiée en 1532.

«Je distribue du bonheur autour de moi, et j'en reçois en retour.»

Depuis un an, le frigo est un franc succès, selon Pascale André. «Les gens commencent à s'y habituer, le frigo est très souvent plein. Dans la première année, c'était plus difficile parce que la demande était beaucoup plus grande que l'offre, mais ça commence à s'équilibrer. Plus les gens connaissent le projet, plus ils participent et s'en préoccupent.»



Le petit Pantagrue est géré par l'ensemble de la communauté, mais la libraire s'assure qu'il soit toujours plein. «Quand je vois qu'il manque des trucs, je vais parler à certains commerçants du quartier que je connais qui vont gentiment donner des invendus, comme des pains ou des pâtisseries», explique-t-elle.

Passer à l'action

Qu'est-ce qui pousse des gens comme Olivier et Pascale à lancer de telles initiatives et à donner de leur temps pour faire du bien aux autres? Selon la professeure au Département de philosophie de l'Université de Montréal Christine Tappolet, il existe de nombreuses motivations, mais celles-ci sont difficiles à cerner. «Je ne saurais pas vraiment dire pourquoi ça se développe plus chez certaines personnes, affirme-t-elle. Si on avait une réponse très claire, on pourrait avoir des programmes éducatifs qui forment les gens de la manière souhaitable.»

Olivier Blais rapporte s'être posé deux grandes questions. «“Qui suis-je?” et “Quelle est ma mission, mon but dans la vie?” Chaque fois que je me posais cette question, une réponse revenait: je veux créer un monde meilleur.»

Et pourquoi prendre des inconnus dans ses bras? «Le câlin est la façon la plus facile et la plus simple de partager de l'amour avec une autre personne», répond-il.

Ce qui motive Pascale André, c'est notamment sa sensibilité à l'enjeu de l'accessibilité alimentaire. «Je sais qu'il y a un besoin réel dans le quartier, beaucoup de gens ont très faim, dit-elle. Et je juge que c'est très important de garder active la discussion sur le gaspillage alimentaire.»

Du bien aux autres et à soi

Selon Mme Tappolet, on peut qualifier d'altruistes les gestes destinés à faire le bien qui sont posés «indépendamment de la promotion de l'intérêt personnel».

Olivier Blais se considère comme étant altruiste, et ce, dans toutes les sphères de sa vie et depuis toujours, «pas seulement en donnant des câlins», précise-t-il.



Il reconnaît que tout n'est pas rose dans le monde mais, selon lui, c'est par des gestes de bienveillance qu'on pourra l'améliorer, petit à petit. «C'est ce qui va nous permettre de sortir de l'individualisme et de la compétition pour nous ramener dans la collectivité et la compassion», illustre-t-il.

«On fait tous ce qu'on peut pour rendre le monde un peu meilleur.» -Pascale André, initiatrice du frigo communautaire Le petit Pantagrue.

Cette façon de voir les choses rejoint la libraire d'Hochelaga-Maisonneuve. «J'imagine que je suis altruiste, dit-elle après une courte hésitation. Je ne tiens pas le frigo par pitié; je sens qu'il y a un besoin et que je suis en mesure, avec les moyens que j'ai, de le combler un peu.»

Il reste que ces initiatives font aussi du bien à ceux qui les lancent. «Savoir qu'une famille de cinq ou six personnes a pu manger parce que le frigo était ouvert et plein... Je ne dirais pas que ça me réjouit – je préférerais qu'on n'ait pas besoin du frigo! –, mais ça me fait un petit baume, je me dis qu'il y a au moins ça», affirme Pascale André.

«C'est sûr et certain que ça nous fait du bien», affirme Olivier Blais, qui a vécu de nombreux moments mémorables en donnant des câlins gratuits. «C'est arrivé des centaines de fois que des gens pleurent dans mes bras. J'étais à la bonne place au bon moment dans leur vie», rapporte avec gratitude celui qui voit son engagement comme une forme de travail de rue.

Source: Journal Métro



The Trusty Paws Clinic : ils soignent gratuitement les chiens des SDF

Pour beaucoup de sans-abris, lorsque la solitude se fait trop forte, il peut être tentant d'essayer de trouver un peu de réconfort dans la compagnie d'un partenaire de galère canin. Une relation à la fois sincère et exceptionnelle... mais qui peut aussi amener son lot de difficultés, notamment dès que l'on parle de soins pour l'animal.

À Glasgow, au Royaume-Uni, un groupe d'étudiants en 4e année d'école de vétérinaire a eu une idée formidable. Ils ont décidé de créer leur propre clinique : un établissement spécialisé qui prodigue soins, vaccinations, puçages, équipements pour protéger les animaux du froid, nourriture et bien d'autres coups de pouce, gratuitement, spécialement pour les animaux des sans-abris.



Ruby Shorrock a 24 ans et fait partie de ce groupe de bons samaritains qui a fondé The Trusty Paws Clinic sur leur temps libre, elle partage son histoire au micro de la BBC :

« J'avais 22 ans quand j'ai créé la clinique. J'ai simplement vu qu'il y avait un besoin pour ça. Une consultation chez le vétérinaire, c'est normalement entre 25 et 30 livres (entre 30 et 35€). Ce n'est pas vraiment une option pour un sans-abri avec un animal. »

Une situation qui peut rapidement devenir problématique car, en l'absence de traitements et de soins « de base », se pose rapidement la question de l'euthanasie pour les pouvoirs publics. Un événement qui peut rapidement se traduire par le pire.

« La rue, c'est la solitude. Avec un chien, vous n'êtes pas tout seul. Vous avez quelqu'un avec vous. C'est pourquoi nous essayons d'aider. »

Eddie, un sans-abri, explique sa relation avec son compagnon à 4 pattes :

« Je sais que ça a l'air stupide, mais je lui parle. Et lorsque je lui parle, j'ai l'impression qu'elle me comprend. Je ne sais pas ce que je ferais sans elle. Elle est tout pour moi. »

En plus des soins de base, The Trusty Paws Clinic aide aussi les sans-abris à trouver des hébergements qui acceptent les animaux. En effet, la plupart des refuges ferment leurs portes aux chiens, et de nombreux sans-abris préfèrent ainsi passer les froides nuits d'hiver dans la rue plutôt que de se séparer de leur compagnon, ne serait-ce que pour une nuit.

L'initiative The Trusty Paws Clinic de Glasgow a inspiré d'autres villes à lancer leur propre service spécialisé, comme à Londres par exemple. Côté financements, l'association peut compter sur des donateurs et autres amoureux des animaux pour fournir les fonds et le matériel nécessaires pour mener à bien leur mission.

Pour Lorraine McGrath de la Glasgow Simon Community, une ONG qui accompagne les hommes et les femmes pour sortir de la rue :

« La rue, c'est un isolement extrême et une expérience de solitude et de terreur. Dans une telle situation, un chien peut devenir véritablement important. Concrètement, il peut devenir une constante, la seule relation positive dans la vie d'un sans-abri. Il apporte un sentiment de but, un sens à la vie de leur maître. »



Bravo Ruby, et bravo aux bénévoles de The Trusty Paws Clinic. Une belle initiative à partager et à développer un peu partout!

Source: www.positivr.fr



Douches mobiles pour itinérants

Un organisme de San Francisco transforme de vieux autobus publics en douches mobiles pour les sans-abri. Une idée qui séduit des organismes d'aide aux itinérants à Montréal.

Un organisme à but non lucratif offre aux itinérants de prendre une douche en toute intimité sur la voie publique.

Selon la fondatrice de Lava Mae, Doniece Sandoval, le but n'est pas de régler le problème de l'itinérance, mais plutôt de leur redonner un peu de fierté.

«Avec la dignité viennent les opportunités», dit-elle. L'autobus comprend deux douches, deux toilettes privées et fournit des serviettes et du savon.

Le temps d'utilisation est limité à 20 minutes par personne. Un seul autobus peut fournir 80 douches par jour. Le véhicule s'alimente en eau en se branchant à une borne-fontaine. Des bénévoles accueillent les sans-abris désirant se doucher.

Le coût de transformation de l'autobus est de 75 000 \$ et le projet pilote a été financé en grande partie par Google.

Lava Mae prévoit de faire rouler davantage d'autobus à San Francisco et ainsi permettre plus de 2000 douches par semaine.

La ville de la côte Ouest n'a que sept centres où les sans-abri peuvent se doucher, soit 16 douches pour près de 3500 itinérants.

Le service existe maintenant également à Los Angeles.

« Chercher les gens »

À quand un tel service à Montréal? «C'est une idée novatrice et plutôt intéressante parce que ça permet d'aller chercher des gens qui n'utilisent pas les refuges», dit Nicolas Pagot, coordonnateur de l'intervention psychosociale à l'Accueil Bonneau.

Selon M. Pagot, une simple douche peut être le point de départ vers la réinsertion sociale.

«La base, c'est l'estime de soi», dit-il.

Bernard St-Jacques, organisateur communautaire au Réseau d'aide aux personnes seules et itinérantes de Montréal y voit un intérêt surtout durant les journées chaudes.

«C'est clair que la question d'installations sanitaires pose problème à Montréal. Ça aurait un certain intérêt surtout en pleine canicule.»

À Québec, la Maison de Lauberivière offre ce service à son centre de jour, au sous-sol de l'église Saint-Roch, rappelle le directeur général de l'organisme, Éric Boulay. Et le succès est au rendez-vous. Chaque jour, sept personnes en moyenne passent s'y rafraîchir.



Le président de la Mission Old Brewery, Matthew Pearce, ne croit toutefois pas qu'un service semblable soit idéal pour Montréal.

«C'est une bonne idée pour San Francisco, où il y a une pénurie de douches, mais pas nécessairement pour Montréal. Nous croyons que c'est mieux d'attirer les itinérants vers les centres où les ressources pour les aider sont disponibles».



Sources: Le journal de Montréal
La Presse
lavamae.org



Le barbier de la rue

NEW YORK | Un coiffeur américains fait sensation sur les réseaux sociaux avec son mouvement d'entraide #BeAwesomeToSomebody. Dans ses temps libres, il coupe les cheveux des sans-abris dans les rues de New York.

Chaque dimanche, Mark Bustos, 30 ans, part en patrouille dans les rues de New York avec ses ciseaux de coiffeur et son peigne.

Il repère les sans-abris qui auraient bien besoin d'une coupe de cheveux et s'agenouille devant eux en disant: «Je veux faire quelque chose de gentil pour vous aujourd'hui».

Il partage ensuite les photos de ses rencontres sur son compte Instagram (@MarkBustos) avec une brève description de la vie du sans-abri. Les récits sont touchants et les transformations sont saisissantes.

Mark Bustos travaille dans un salon haut de gamme du quartier Chelsea à Manhattan, où les coupes de cheveux coûtent en moyenne 150\$.

Le coiffeur ne fait pas de distinction entre le service qu'il donne en salon et celui qu'il donne aux sans-abris. Ce sont les mêmes coupes de cheveux tendances. On peut voir le visage de ces hommes et femmes s'illuminer après la coupe de cheveux, comme si Mark Bustos venait de leur redonner un peu de dignité.



Le coiffeur part toujours en patrouille avec LaLa, sa conjointe, une coloriste dans un autre salon branché de New York.

Elle prépare des paquets avec des produits hygiéniques qu'elle remet à chaque sans-abri.

Le projet #BeAwesomeToSomebody a inspiré plusieurs personnes à faire la même chose dans leur propre ville ou aider les moins fortunés dans leur communauté. Sur Instagram, on retrouve près de 2500 photos avec ce mot clic.

«Je souhaite que les gens suivent mon exemple et trouvent l'inspiration pour aider ceux qui sont moins fortunés»



À Londres on a vu la même initiative de la part d'un jeune coiffeur de 29 ans, un coiffeur de rue nommé Josh Coombes que vous pouvez suivre sur instagram avec le mot-clic #DoSomethingforNothing encourageant ainsi les gens à aider leur prochain bénévolement.

Sources: bbc.com
Le Journal de Montréal



2017: Une année de célébrations pour Montréal !

Afin de mettre de l'avant son 375ème anniversaire, plus de 175 activités se déroulent sur l'île tout au long de l'année.

La réussite de ces événements dépend grandement de l'implication bénévole des citoyennes et citoyens.

C'est avec plaisir que nous prenons part à cette merveilleuse aventure avec le 375e de Montréal pour le volet du recrutement de leurs bénévoles.

Les festivités du 375e anniversaire de Montréal se veulent rassembleuses, festives, riches et diversifiées pour réunir en grand nombre les amoureux de Montréal de toutes origines.

L'équipe du 375e anniversaire de Montréal est à la recherche de bénévoles.

Voici la liste des activités :

- La Grande Tournée du 375e : 12 mai au 17 septembre 2017;
- Montréal Avudo : 17 mai au 2 septembre 2017;
- *Les Géants : 19 au 21 mai 2017;

- Les arts de la rue : 6 au 30 juillet 2017;
- *Montréal Symphonique : 19 août 2017;
- *Activités d'Halloween : 27 au 31 octobre 2017.

(*Ces événements requièrent un nombre important de bénévoles).

Les postes à combler touchent l'accueil et l'information, l'assistance artistique, le soutien logistique, le ravitaillement des bénévoles et la photographie des bénévoles.

L'Escouade citoyenne RBC récompensera et mettra à l'honneur les bénévoles tout au long des festivités du 375e de Montréal. D'ailleurs, RBC se joint au mouvement UNIS pour récompenser un bénévole du 375e en lui offrant un voyage humanitaire pour 2 personnes, vers une destination emballante comme le Kenya, l'Inde ou l'Équateur.

Afin d'en savoir plus sur les événements du 375e et vous impliquer en tant que bénévole, nous vous invitons à cliquer sur le logo ci-dessous :





Portrait de CAB:

Le Centre d'action bénévole de Saint-Alphonse / Nouvelle

Depuis sa création en 1981, Régis Audet est aux commandes du Centre d'action bénévole (CAB) Saint-Alphonse Nouvelle situé à Maria, en Gaspésie.

l'organisme compte 8 employés et un CA composé de 9 membres ainsi que... bénévoles!

Le CAB offre plusieurs services comme, entre autres, le service PAIR, le Baluchon (Comptoir vestimentaire), la visite amicale, l'accompagnement-transport mais aussi un qui lui tient particulièrement à coeur: "Le P'tit bonheur" qui est un programme de soutien parental.

Bien que ce service soit financé par l'Agence de santé publique du Canada, ce n'était pas suffisant aux yeux du directeur général. Il était important pour lui de répondre d'avantages aux besoins des parents en difficultés.

« Je voulais avoir une réserve, juste pour acheter des couches et du lait dans des moments de grande détresse pour certains parents. Il y en a qui frappent à notre porte régulièrement, pour toutes sortes de raisons, des difficultés financières passagères » Explique Régis.

« On cherchait une campagne de financement pour Le p'tit bonheur et j'aime chanter. On avait vendu 5000 cassettes ou disques dans les années 1990. C'était en janvier et on était dans l'esprit du 35e anniversaire du Centre d'action bénévole. C'est ainsi que l'idée du CD est venue » Précise-t-il.

En 2016, l'organisme soufflait sa 35ème bougie! Pour l'occasion, le directeur général a décidé que cet anniversaire aurait donc une touche musicale en se lançant dans la création d'un album-bénéfice.

Ce n'est pas une grande première pour cet homme aux multiples talents. En 1991, une cassette a été produite afin de financer une partie du Centre d'action bénévole. Il a répété des initiatives similaires en 1992 et 1996, en interprétant des auteurs différents.

Pour ce dernier album, Régis s'est entouré de quatorze voix féminines de la Baie-des-Chaleurs, dans un opus réalisé par Richard Dunn du Studio Tracadieche. Toutes les chanteuses ont accepté de participer bénévolement et la production est déjà financée par un organisme de charité régional. Un grand concert a par la suite été organisé et plus de 600 personnes ont répondu présentes. Au final c'est près de 28 000\$ qui ont été collectés!



Pour chaque album vendu, 100% de l'argent allait directement dans le fond de réserve. C'est une belle réussite puisque l'objectif a été atteint et c'est près de 1000 albums qui ont été vendus !

Si vous souhaitez vous procurer l'album Régis chante Duteil et Moustaki avec Elles, il est disponible sur toutes les plateformes de téléchargement légal.

**Centre d'action bénévole Saint-Alphonse / Nouvelle:
549, boulevard Perron Est
Maria (Québec) G0C 1Y0
Téléphone : 418 759-3131**

www.cabmaria.com/





SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE 2017

En 2016, **La Fédération des centres d'action bénévole du Québec (FCABQ)** a innové en remettant pour la première fois une distinction à une personnalité en hommage à son implication bénévole dans une cause sociale et encourageant ainsi, de manière concrète, la pratique du bénévolat au Québec. Cette personne ainsi reconnue devient l'ambassadrice de la Semaine de l'action bénévole (SAB) ainsi que de l'action bénévole pour l'année en cours jusqu'à la prochaine édition où elle passera le relais à une nouvelle personnalité publique.

Quoi de plus logique que d'avoir remis en 2016 cette première distinction à la personnalité publique qui donne une tribune à l'action bénévole à travers ses émissions: L'animatrice, conférencière, productrice Chantal Lacroix!



Nous remercions infiniment Chantal Lacroix pour son énergie contagieuse, sa générosité et son implication!



Cette année, la FCABQ a choisi de remettre sa deuxième distinction honorifique à l'actrice et animatrice Marina Orsini par l'entremise de Chantal Lacroix invitée à l'émission de Marina diffusée le 23 février sur radio-Canada.



Crédit Photo: Manon Boyer

En effet, saviez-vous que Marina Orsini était depuis plus de 25 ans la porte-parole de Tél-Jeunes, une ressource phare pour les jeunes du Québec depuis 1991.

"S'entraider, c'est montrer à quelqu'un qu'il est important, qu'il mérite d'être écouté. S'entraider, c'est donner de son temps, de sa lumière pour éclairer le chemin d'un ami. S'entraider c'est aussi recevoir, grandir et faire passer le courant autour de nous !" a déclaré Marina Orsini.

Nous la retrouverons le mardi 18 avril lors de notre conférence de presse au restaurant bienfaiteur le Robin des bois!

Suivez-nous sur les réseaux sociaux : @fcabq / mot-clic: #SAB2017





RÉSEAU SÉLECTION: Partenaire officiel de la FCABQ pour la Semaine de l'action bénévole 2017

À l'occasion de la 43^e édition, Réseau Sélection est partenaire officiel de la Semaine de l'action bénévole au Québec.

Réal Bouclin a créé Réseau Sélection. Cet homme visionnaire a dès le début placé le bien-être des résidents et les saines habitudes de vie au cœur même du développement stratégique de l'entreprise. Quant à l'implication au sein de la collectivité, elle fait partie intégrante des valeurs de la compagnie et s'exprime à travers différentes initiatives.

De nombreux résidents s'impliquent dans des organismes dont les causes les touchent particulièrement. À l'Île des Sœurs par exemple, une quarantaine de résidents ont offert près de 10 000 heures à la Maison du Père et à la Rue des femmes.

Réseau Sélection organise plusieurs collectes de fonds chaque année au sein même des résidences. Tous les deux ans l'entreprise organise le Bal Réseau Sélection afin de rendre hommage aux nombreux résidents bénévoles qui s'impliquent auprès des organismes communautaires parrainés.

Réseau Sélection crée régulièrement des partenariats avec des organismes afin de collaborer sur des projets ensemble. Nous pouvons notamment prendre l'exemple du Club des petits déjeuners avec l'initiative « On déjeune avec les jeunes ! ». Ce projet vise à augmenter l'estime de soi et la fierté des jeunes qui fréquentant le Club et, du même coup, à valoriser la place des aînés et les échanges intergénérationnels dans la société.

Enfin, chaque année à l'automne, tous les salariés sont invités à prendre une journée pour s'impliquer auprès d'organismes à but non lucratif qui sont appuyés par les résidents.

Réseau Sélection est un bel exemple pour les entreprises qui souhaitent s'impliquer au sein de la collectivité. « C'est une véritable opportunité de pouvoir collaborer avec des structures qui partagent nos valeurs. Nous saluons toutes ces belles initiatives entreprises par Réseau Sélection! » a déclaré Fimba Tankoano, directeur général de la Fédération des centres d'action bénévole du Québec.

Pour en savoir plus sur RÉSEAU SÉLECTION, cliquez sur le logo ci-dessous ou visitez le site web:

www.reseau-selection.com





FUTURPRENEUR célèbre l'action bénévole avec la FCABQ et lance un appel aux mentors de la relève!

Futurpreneur est très heureux de s'associer à la Fédération des Centres d'Action Bénévole du Québec pour promouvoir la Semaine de l'action bénévole (SAB) du 23 au 29 avril 2017.

Depuis plus de 20 ans, Futurpreneur soutient les entrepreneurs de 18 à 39 ans partout au Québec dans leur démarrage d'entreprise grâce à ses programmes de financement et mentorat et ses ressources de prédémarrage.

À Futurpreneur, nous sommes choqués d'avoir le soutien de près de 3 000 mentors bénévoles qui augmentent les chances de réussite de nos entrepreneurs. Ces mentors donnent leur temps, leurs connaissances et leur expérience en tant que professionnels du monde des affaires pour aider les jeunes entrepreneurs à faire décoller leurs entreprises en démarrage. C'est pour cette raison que nous célébrons chaque année la semaine d'action bénévole pour les remercier toutes et tous pour leur temps, leur dévouement et leur expertise.

Merci à tous les bénévoles et notamment aux mentors bénévoles!

Un mot de remerciement partagé par Marilyne, une entrepreneure de Futurpreneur : « Antoine m'a appuyé et motivé dans mon aventure. Une entreprise en démarrage, puis en croissance est tellement remplie de défis. Il y a tellement d'options! Souvent, il faut une oreille attentive avec qui on peut parler de nos questionnements et ainsi restructurer nos idées. Antoine a toujours été là pour me poser la bonne question pour me faire réfléchir et, bien sûr, me donner des conseils. À chaque rencontre, c'est comme un kick de motivation x 1000! Merci mille fois Antoine! »

Pourquoi devenir mentor?

Le mentorat vous procure la satisfaction de contribuer au succès de la prochaine vague d'entrepreneurs, de vous perfectionner, sur le plan professionnel, et d'élargir votre réseau.

Aider un jeune entrepreneur à s'orienter dans un monde où règnent la concurrence et la technologie vous rapproche des nouvelles tendances, dans le cadre d'une précieuse expérience d'apprentissage.

« Mon rôle, comme mentore, est de soutenir l'entrepreneur, de contribuer à la résolution de problèmes et d'être là lorsque le prochain défi se présentera. J'aime transmettre mes expériences et voir l'entreprise de mon mentoré devenir une entité de plus en plus autonome. » Ella, mentore.



Et si c'était vous ?

Nous sommes à la recherche d'entrepreneurs et d'intrapreneurs disposés à transmettre leurs connaissances et leur expérience à la prochaine vague d'entrepreneurs canadiens. Devenir mentor pour Futurpreneur Canada pourrait s'avérer la décision la plus enrichissante de votre carrière.

Pour devenir mentor, vous devez :

- Avoir au moins 5 ans d'expérience entrepreneuriale ou 15 ans d'expérience en entreprise dont au moins 5 ans en tant qu'intrapreneur, à la tête d'un projet qui nécessitait des qualités entrepreneuriales (création et lancement d'un service ou d'un produit d'importance)
 - Être disponible pour travailler avec un entrepreneur au moins quatre heures par mois pour une durée allant jusqu'à deux ans
 - Accepter d'être jumelé à un entrepreneur dans les trois mois suivant l'inscription comme mentor
- Si c'est votre cas et que vous êtes motivé à faire une différence auprès de nos entrepreneurs, cliquez ici pour discuter avec un de nos experts et en savoir plus sur notre programme.

Longue vie aux centres d'action bénévole, aux bénévoles et aux entrepreneurs qui construisent le Québec de demain!



Pour en savoir plus sur FUTURPRENEUR, cliquez sur le logo ci-dessous ou visitez le site web:

www.futurpreneur.ca

futurpreneur
canada™



Bénévoles : Créateurs de richesses



Semaine de l'action bénévole - 43^{ème} édition
Du 23 avril au 29 avril 2017

Pour en savoir plus sur nos activités, suivez-nous sur les réseaux sociaux!



Partenaire officiel



Réseau
Sélection



CALENDRIER DES ACTIVITÉS
SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE 2017



RÉGION ET VILLE	ORGANISME	CONTACT	ACTIVITÉS
ABITIBI-TÉMISCAMINGUE	Centre de bénévolat Rouyn-Noranda	Kathleen Baldwin coordo.benevolatrn@tl- b.sympatico.ca 819 762-0515 www.benevole-rn.com	kiosque de promotion à divers endroits et café discussion
BAS ST-LAURENT Matane	Centre d'action bénévole de la région de Matane	Claire Levasseur cabmatane@globetrotter.net 418-562-6444 www.actionbenevolebsl.org	<p>23 avril 2017 10h00 Salle Andréa Pomerleau Brunch reconnaissance pour les bénévoles du CAB (sur invitation)</p> <p>27 avril 2017 17h00 Récréathèque du Colisée Béton Provincial 5 à 7 Hommage aux bénévoles en collaboration avec la Ville de Matane. Les organismes de tous les secteurs d'activité honorent une personne en particulier. Le choix du (de la) bénévole par excellence est fait parmi toutes les candidatures proposées. Invitation à deux ou trois bénévoles par organisme.</p>
BAS ST-LAURENT St-Bruno-de-Kamouraska	Centre d'action bénévole Cormoran	Pascale Ouellet cabcormoran@videotron.ca 418-492-5851 www.actionbenevolebsl.org	<p>25 avril 2017 11h30 La Pocatière Dîner des bénévoles du centre</p>
BAS ST-LAURENT Amqui	Centre d'action bénévole Vallée de la matapédia	Élaine Bellavance benevolevallee@cgocable.ca 418 629-4456 www.actionbenevolebsl.org	<p>28 avril 2017 17h30 Accueil Restaurant La Bonne Table 67, rue Joubert Ouest Sayabec Souper - souligne le 35e anniversaire du CAB</p>



RÉGION ET VILLE	ORGANISME	CONTACT	ACTIVITÉS
BAS ST-LAURENT Dégélis	Centre d'action région Témis	Rose-Emma Ouellet, DG cabtemis@qc.aira.com 418-853-2546 www.actionbenevolebsl.org	24 avril 2017 10 h Salle Témiscouata à Témiscouata-sur-le-Lac (quartier Notre-Dame-du-Lac) Activités : Remise de certificats reconnaissance pour les 25 ans du Centre, jeux de groupe, cocktail d'honneur, dîner (bénévoles et employés), conférence avec Mme Chantal Lacroix en après-midi.
BAS ST-LAURENT Mont-Joli	Centre d'action bénévole de la Mitis	Dany Dionne cab-mitis@globetrotter.net 418 775-4144 poste 222 www.actionbenevolebsl.org	22 avril 2017: Brunch de reconnaissance pour les bénévoles inscrits au Centre. Sur invitation. 26 avril 2017: Publicité sur la Semaine de l'action bénévole.
BAS ST-LAURENT Trois-Pistoles	Centre d'action bénévole des Basques	Martin bélanger et Suzanne Jean cabbasq@bellnet.ca 418-851-4068 www.actionbenevolebsl.org	Samedi 29 avril 2017 Entre 5 heures et 7 heures Parc du Mont Saint-Mathieu à Saint-Mathieu de Rioux Repas Théâtre pour souligner la semaine de l'action bénévole et souligner le 25e anniversaire du Centre.
BAS ST-LAURENT Rivière-du-Loup	Centre d'action bénévole des Seigneuries	Justin Labrie benevolat@cabseigneuries.com 418-867-3130 p.211 www.actionbenevolebsl.org/-seigneuries	26 avril 2017 11h Restaurant le Bégonia, 60 Chemin Taché E, Saint-Hubert-de-Rivière-du-Loup, QC G0L 3L0 il s'agit d'un dîner reconnaissance pour les bénévoles. Il y aura allocutions, remise de certificats et tirage de prix de présence. Un cadeau sera aussi remis à chaque bénévole.



RÉGION ET VILLE	ORGANISME	CONTACT	ACTIVITÉS
CENTRE-DU-QUÉBEC St-François-du-Lac	Centre d'action bénévole du Lac St-Pierre	Marcelle Gamelin cablacsp@sogetel.net 450-568-3198	26 avril 2017 11h à 15h Centre communautaire St-François-du-Lac, 10, rue du Centre communautaire Journée reconnaissance Bénévolat et dépassement de soi
CENTRE-DU-QUÉBEC Plessisville	Centre d'action bénévole de l'érable	Geneviève Gagnon communications@caberable.org 819-362-6898 www.caberable.org	27 avril 2017 17h00 Espace Sophia 20 rue de l'Église Ste-Sophie-d'Halifax GOP 1L0 Gala "Hommage aux bénévoles" SUR INVITATION SEULEMENT
CHAUDIÈRE-APPALACHES Beaulac-Garthby	Centre d'action bénévole Concert' Action	Louise Palin concert-action@sogetel.net 418-458-2737	27 avril 2017 10H Salle des Loisirs de Beaulac-Garthby Naud'Émond de l'humour, suivi d'un dîner reconnaissance
CHAUDIÈRE-APPALACHES Lévis	CAB de Bellechasse-Lévis-Lotbinière	Nathalie Laroche nlaroche@benevoleenaction.com 418 838-4094 # 224 www.benevoleenaction.com	23 avril 2017 13 h 30 et 19 h Cégep de Lévis-Lauzon (205, Monseigneur-Bourget, Lévis) Activité de reconnaissance pour les bénévoles de Lévis (réalisée en collaboration avec la Ville de Lévis)
CÔTE-NORD Forestville	Centre d'action bénévole Le Nordest	Hélène Brochu direction.cab@lenordest.org 418-587-4226 www.lenordest.org	23 avril 2017 11h00 Église St-Luc de Forestville Messe des offrandes 23 avril 2017 12h00 CAB le Nordest Dîner offert aux bénévoles du CAB avec remises de certificats suite à un vote de nos bénéficiaires



RÉGION ET VILLE	ORGANISME	CONTACT	ACTIVITÉS
CÔTE-NORD Forestville (Suite)	Centre d'action bénévole Le Nordest	Hélène Brochu direction.cab@lenordest.org 418-587-4226 www.lenordest.org	27 avril 2017 19h00 CAB le Nordest Conférence offerte à toute la population Comment garder le cap sur notre joie de vivre 4 mai 2017 19h00 Salle Ginette Sirois, Forestville Participation de l'équipe du CAB pour l'organisation du 5 à 7 de la Ville de Forestville en l'honneur de ses bénévoles
ESTRIE Bedford	Centre d'action bénévole de Bedford	Lise Proteau dgcab@cabbed.org 450-248-2473 www.cabbedford.org	29 avril 2017 18:30 14 rue Philippe-Côté, Bedford Soirée Hommage avec conférence de M. Jean-Marie Lapointe
ESTRIE Windsor	Centre d'action bénévole de Windsor	Manon Labrie direction@cabwindsor.org 819-845-5522 www.cabwindsor.org	Judi 27 avril 2017 dès 17h Eglise de Greenlay, 5 Rue Greenlay S aux chevaliers de colomb. Souper communautaire Remise du trophée perpétuel
ESTRIE Richmond	Centre d'action bénévole de Richmond	Marie-Josée Voisine cabrichmond@abacom.com 819-826-6166	26 avril 2017 midi Centre Ste Famille Richmond, rue Craig L'amour du bénévolat dîner et spectacle
ESTRIE Coaticook	Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook	Olivier Girondier benevoles@cabmrccoati- cook.org 819-849-7011 #215 www.cabmrccoaticook.org	25 avril 2017 17h Club de golf de Coaticook Soirée de reconnaissance des bénévoles du CAB de la MRC de Coaticook 28 avril 2017 17h30 Centre communautaire Élie-Carrier, Coaticook Dévoilement des gagnants d'un concours de vidéo de promotion du bénévolat chez les jeunes



RÉGION ET VILLE	ORGANISME	CONTACT	ACTIVITÉS
ESTRIE Coaticook (Suite)	Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook	Olivier Girondier benevoles@cabmrccoati- cook.org 819-849-7011 #215 www.cabmrccoaticook.org	Diffusion d'une capsule radio de promo- tion du bénévolat sur les ondes de CIGN 96,7 FM 28 avril 2017 18h Centre communautaire Élie-Carrier, Coaticook Soirée régionale de reconnaissance des bénévoles des organismes de la MRC de Coaticook
ESTRIE Weedon	Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François	France Lebrun cab@cabhsf.org 819-560-8540 www.cabhsf.org	29 avril 2017 14h30 Dudswell Fête de reconnaissance aux bénévoles: activités diverses, danse, hommage aux bénévoles, souper et tirage
ESTRIE Waterloo	Centre d'action bénévole de Waterloo	Josée Archambault cabwaterloo@gmail.com 450-539-2395	25 avril 2017 10h Salle de la Légion de Waterloo Dîner - Conférence sur le bénévolat et le dépassement de soi par Chantal Fleury Billet : 10 \$ p.p. incluant le repas 25 avril 2017 14h à 16h Centre Exposition des élèves de l'atelier de dessin du Centre, plus de 20 dessins exposés. Venez rencontrer les élèves et le professeur. 26 avril 2017 13h30 à 15h30 Rencontre d'information sur le bénévo- lat et visite du centre d'action bénévole 27 avril 2017 Dès 13h30 Salle de la Légion de Waterloo Pour le plaisir de s'amuser... Tournoi de Dards simplifié. Billet : 10 \$ p.p. incluant le popcorn ! 28 avril 2017 Dès 17h30 Salle de la Légion de Waterloo Souper reconnaissance de l'action bénévole Méchoui porc et boeuf braisé Billet : 15 p.p. Tirage de prix de présence.



RÉGION ET VILLE	ORGANISME	CONTACT	ACTIVITÉS
ESTRIE Farnham	Centre d'action bénévole de Farnham Inc	Nicole Chouinard cabfarnham@videotron.ca (450) 293-3265	23 mars 2017 de 11:30 à 13:30 Diner 4 avril 2017 de 11:30 à 13:30 Diner 25 avril 2017 de 19:00 à 21:00 Soirée reconnaissance des bénévoles Rue de l'hôtel de ville à Farnham
ESTRIE Sherbrooke	Centre d'action bénévole Sherbrooke	Katherine Levasseur direction@cabsherbrooke.org 819-823-6598 www.cabsherbrooke.org	23 au 29 avril 2017 entre 8h et 21h Sherbrooke Diffusion radio d'un message de remerciement et promotion de la SAB 19 avril 2017 16h Sherbrooke 4 à 6 des gestionnaires de ressources humaines bénévoles 26 avril 2017 9h Sherbrooke Conférence gratuites pour tous les bénévoles sherbrookoïses "Usures de compassion"
ESTRIE Lac-Mégantic	Centre d' action bénévole du Granit	Christine Dubé dg@cabgranit.com 819 583-3482 poste 25 www.cabgranit.com	27 mars 2017 11h à 15h Lac-Mégantic Repas de cabane à sucre avec partie musicale pour nos bénévoles
ESTRIE Asbestos	Centre d'action bénévole des sources	Ginette Woods mad.cabdessources@cgo-cable.ca 819-879-6333 www.cabdessources.org	Du 10 avril au 1er mai 2017 Concours pour les bénévoles de la MRC des Sources
ESTRIE Granby	Centre d'action bénévole de Granby	Patrick St-Denis patrick.st-denis@cabgranby.-ca	Samedi 22 avril 2017 LE PARTY DES BÉNÉVOLES à 18 h à l' Hôtel Castel & Spa Confort (901, rue Principale) Admission : 25 \$. Ouvert à tous. Souper suivi d' une soirée dansante au son du DJ Benoit Giguère.



RÉGION ET VILLE	ORGANISME	CONTACT	ACTIVITÉS
ESTRIE Granby (Suite)	Centre d'action bénévole de Granby	Patrick St-Denis patrick.st-denis@cabgranby.ca 450 372 1338 www.cabgranby.ca	<p>Dimanche 23 avril 2017 de 14 h à 16 h GALA RECONNAISSANCE au Palace de Granby (135, rue Principale) Le Gala reconnaissance a pour but de souligner l'engagement des bénévoles dans leur milieu de bénévolat.</p> <p>Lundi 24 avril 2017 à 9 h 30 ou à 18 h 30 (sur réservation) RENCONTRE D'INFORMATION SUR LE BÉNÉVOLAT DANS LA RÉGION (gratuit) au Centre d'action bénévole de Granby (362, rue Notre-Dame) Les gens intéressés par le bénévolat ou qui ont des questionnements sont invités à une rencontre d'information.</p> <p>VISITE DU PALACE DE GRANBY de 13 h à 14 h (135, rue Principale) Loges, salle mécanique, balcon, passerelles techniques, démonstration de sonorisation, éclairage.</p> <p>Mardi 25 avril 2017 de 9 h à 11 h VISITE ET ATELIER DE MOSAÏQUE OFFERTS PAR L'ATELIER 19 (gratuit) Centre France Arbour (279, rue Principale) RENCONTRE : LES 10 ÉTAPES DU FILTRAGE DES BÉNÉVOLES (gratuit)</p> <p>de 18 h 30 à 20 h Centre d'action bénévole de Granby (362, rue Notre-Dame) Les responsables ou membres de c.a. sont invités à une présentation sur les 10 étapes du filtrage des bénévoles. MARCHE ANIMÉE AVEC NATURALISTE (gratuit)</p> <p>de 10 h à 11 h 30 CINLB (700, rue Drummond) Thème : la biodiversité du marais du CINLB (maximum 25 bénévoles).</p>



RÉGION ET VILLE	ORGANISME	CONTACT	ACTIVITÉS
ESTRIE Granby (Suite)	Centre d'action bénévole de Granby	Patrick St-Denis patrick.st-denis@cabgranby.ca 450 372 1338 www.cabgranby.ca	<p>Mercredi 26 avril 2017 13h30 Visite de la bibliothèque municipale de Granby 11 Rue Dufferin Vous aurez le privilège d' avoir une visite guidé complète de la nouvelle bibliothèque.</p> <p>Jeudi 27 avril 2017 de 9 h à 10 h 15 PRÉSENTATION JEU-QUESTIONNAIRE par l' équipe de bibliothécaires scolaires de la CSVDC (Les superhéros des livres!) Centre d' action bénévole de Granby Venez vous amuser tout en découvrant le monde merveilleux du livre.</p> <p>Jeudi 27 avril 2017 de 13 h 30 à 15 h MARCHE ANIMÉE AVEC NATURALISTE (gratuit) au CINLB (700, rue Drummond) Thème : Rallye sur les oiseaux du CINLB. Découvrez 8 oiseaux ayant passé l' hiver au Québec (max. 25 bénévoles).</p> <p>Samedi 29 avril 2017 DÉJEUNER DES PRÉSIDENTS (ES) (sur invitation) à 9 h au Zoo de Granby (525, rue St-Hubert) Les présidents d' organisme oeuvrant avec des bénévoles sont invités à participer à un déjeuner afin de les remercier pour leur engagement et aussi d' échanger avec les membres du Comité organisateur (COSAB).</p> <p>à 16 h 30 MESSE SPÉCIALE POUR LES BÉNÉVOLES DU SECTEUR DE LA PASTORALE Église Sainte-Famille (115, rue Principale) Une messe sera célébrée spécialement pour les bénévoles du secteur de la pastorale par le curé Claude Lamoureux. Visite de l'Escoude pause café Tim Horton's dans toutes les activités</p>



RÉGION ET VILLE	ORGANISME	CONTACT	ACTIVITÉS
GASPÉSIE / LES ÎLES-LA-MADELEINE Gaspé	Centre d'action bénévole Le Hauban	Monia Denis monia.denis@cabgaspe.com 418-368-6634, poste 2 www.cabgaspe.com	<p>Du 23 au 29 avril 2017 Concours sur les ondes de la radio communautaire Les organismes du territoire de l'Anse-à-Valleau à Coin-du-Banc sont invités à soumettre la candidature de leurs bénévoles, et ainsi mettre en valeur leur implication. À la fin de la semaine, un grand gagnant sera tiré parmi les 15 finalistes de la semaine.</p> <p>Du 23 au 29 avril 2017 Promotion et valorisation de l'action bénévole dans les médias locaux</p> <p>23 avril 2017 9h à 12h Salle de l'Âge d'Or de Gaspé (75, boulevard de Gaspé) Brunch reconnaissance pour les bénévoles membres du CAB avec animation et prix de présence</p>
GASPÉSIE / LES ÎLES-LA-MADELEINE Grande-Vallée	Centre d' action bénévole La Grande Corvée	Louis-Jérôme Cloutier louisjeromecloutier@cablgc.ca 418-393-2689 www.cablgc.ca	<p>21 avril 2017 19h Centre Clairence-Minville 3, Saint-François-Xavier Est Grande-Vallée G0E 1K0 Gala reconnaissance des bénévoles de l'Estran</p>
GASPÉSIE / LES ÎLES-LA-MADELEINE Saint-Anne-Des-Monts	Centre d' action bénévole des Chic-chocs	Josée Ross secretariat@cabchic-chocs.com 418 763-7038 poste 101 www.cabcc.ca	<p>27 avril 2017 16 h 30 Maison de la culture (120, 7e Rue Ouest, Sainte-Anne-des-Monts) Conférence sur l'histoire et le devenir des organisations bénévoles, suivi d'un cocktail.</p>
GASPÉSIE / LES ÎLES-LA-MADELEINE Paspébiac	Centre d'Action Bénévole St-Siméon/Port-Daniel	Nathalie Bujold ou Rita H. Maldemay ou MarieÈve Poirier cabpasnb@globetrotter.net 418-752-5577 www.cabst-simeon-port-daniel.com	<p>21 avril 2017 Dévoilement du et de la bénévole de l'année sur les ondes de CHNC FM.</p> <p>24 avril 2017 Dès 13h30 Club des 50 ans et plus «La Renaissance » à Port-Daniel.</p>



RÉGION ET VILLE	ORGANISME	CONTACT	ACTIVITÉS
GASPÉSIE / LES ÎLES-LA-MADELEINE Paspébiac (Suite)	Centre d'Action Bénévole St-Siméon/Port-Daniel	Nathalie Bujold ou Rita H. Maldemay ou MarieÈve Poirier cabpasnb@globetrotter.net 418-752-5577 www.cabst-simeon-port-daniel.com	<p>25 avril 2017 Dès 14 h Activité sociale organisée par le Comité des Bénévoles pour Aînés de Bonaventure Salle « E » du Centre Bonne Aventure, à Bonaventure.</p> <p>26 avril 2017 Brunch reconnaissance pour les bénévoles francophones du territoire au Centre Communautaire de St-Pie X.</p> <p>27 avril 2017 Dès 14h Activité sociale organisée par le Comité des Bénévoles pour Aînés de St-Elzéar, Salle Municipale de St-Elzéar.</p> <p>28 avril 2017 Dès 13h30 Brunch reconnaissance pour les bénévoles anglophones du territoire au Restaurant l' Héritage de New Carlisle.</p> <p>28 avril 2017 Activité sociale organisée par le Comité des Bénévoles pour Aînés de St-Siméon « Centre Communautaire » de St-Siméon, situé au 127, Perron Ouest à St-Siméon.</p>
LANAUDIÈRE St-Gabriel-de-Brandon	Centre de bénévolat Brandon	Marie-Claude Charette cbb9033@gmail.com 450-835-9033	<p>Mercredi 26 avril 2017 À partir de 17h Au Centre sportif et Culturel de Brandon 155 rue St-Gabriel, Ville St-Gabriel Soirée annuelle de reconnaissance des bénévoles du secteur Brandon et 30e anniversaire du Centre d'action bénévole Brandon Souper et Conférence de Mme Marjorie Northrup</p>
LANAUDIÈRE Terrebonne	Centre d' action bénévole des moulins	Louise Auger abdesmoulins@videotron.ca 450-964-9898 poste 224 www.cabdesmoulins.org	<p>28 mars 2017 17:30 Salle La Québécoise, 929 Montée Masson, Terrebonne, QC J6W 2E1 Souper reconnaissance de nos bénévoles</p>



RÉGION ET VILLE	ORGANISME	CONTACT	ACTIVITÉS
LANAUDIÈRE Joliette	Centre d'Action Bénévole Emilie gamelin	Ann Soucy ann.soucy@emiliegamelin.qc.ca 450-756-2005 www.emiliegamelin.qc.ca/	Remise du prix Masson (bon samaritain, jeunesse et autres) souper pour les bénévoles participation au petit déjeuner
LANAUDIÈRE Repentigny	Service bénévole comté l' Assomption	Marie-Noëlle Guédon sbca@bellnet.ca 450 581-5033 www.servicebenevole.com	27 avril 2017 17h Soirée bal masqué Annonces dans les journaux Remise d'un prix reconnaissance
LANAUDIÈRE Berthierville	Centre d' action bénévole d' Autray	Julie Morin jmorin@cabautray.com 450 898-5501 www.cabautray.com	21 avril 2017 dès 17 h Souper et soirée dansante pour les bénévoles du CABA et autres organismes à la salle communautaire de Ste-Élisabeth.
LANAUDIÈRE Saint-Esprit	Centre d' action bénévole de Montcalm	Sophie Turenne sophie.turenne@cabmontcalm.com 450-839-3118 poste 230 www.rbmontcalm.com	22 avril 2017 17h00 École secondaire Havre-Jeunesse à Ste-Julienne Soirée reconnaissance des bénévoles des MRC de Montcalm et Matawinie réunissant plus de 400 bénévoles oeuvrant en santé et services sociaux. Du 24 avril au 28 avril 2017 Organismes communautaires et bénévoles de la MRC de Montcalm Programme de jumelage « Au coeur de l'action bénévole dans Montcalm », visant à jumeler des personnalités publiques avec les bénévoles oeuvrant dans des organismes. 27 avril 2017 8h30 Club de Golf Montcalm à Saint-Liguori Déjeuner-causerie réunissant plus de 200 bénévoles des MRC de Montcalm et Matawanie Du 24 avril au 28 avril 2017 Dans les écoles primaires de la MRC de Montcalm Remise des prix aux trois finalistes du concours « Dessin & Slogan » sur l'action bénévole.



RÉGION ET VILLE	ORGANISME	CONTACT	ACTIVITÉS
LAURENTIDES Sainte-Adèle	Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut	Danielle Corbeil danielle.corbeil@entraidebenevolepdh.com 450-220-9020 www.entraidebenevolepdh.com	29 avril 2017 9 h à 12 h Petit-déjeuner - Conférence - Invités - Remise d'épinglettes - Tirages de cadeaux
LAURENTIDES Mont-Laurier	Centre d' action bénévole Léonie-Bélanger	Suzanne Parisé sparise@cableonie-belanger.org 819-623-4412 www.cableonie-belanger.org	Jeudi 04 mai 2017 De 16h00 à 21h00 Parc Régional de la Montagne du Diable village des Bâtitseurs, 1100 Chemin Léandre Meilleur, Ferme-Neuve, QC Rallye du bénévole en nature- BBQ avec la charcuterie " les Bûcherons" Spectacle autour du feu avec l'artiste Steve Provost
LAURENTIDES Lachute	Centre d' action bénévole d' Argenteuil	Hugo Lajoie, agent de promotion de l'action bénévole hugolajoie.cabasa@gmail.com 450 562-7447, poste 228 www.cabargenteuil.ca	19 avril 2017 10h à 12h 324, Avenue Bethany, Lachute) Conférence de Marjorie Northrup sur l'action bénévole dans les organisations communautaire. 27 avril 2017 16h à 18h 212, rue Wilson, Lachute 4 à 6, cocktail dinatoire en l'honneur des bénévoles du CAB d'Argenteuil.
LAURENTIDES Saint-Eustache	Centre d' action bénévole Les Artisans de l' aide	Ginette Bordeleau info@cabartisans.org Téléphone 450.472.9540 www.cabartisans.org	27 avril 2017 13h30 à 16h Maison du citoyen, 184 rue Saint-Eustache, Saint-Eustache café gâteau reconnaissance pour les bénévoles avec tirage matériel promotionnel. Depuis environ 8 ans, nous faisons une sortie reconnaissance pour les bénévoles en mai, en lien avec la semaine de l'action bénévole. L'endroit et la date ne sont pas encore déterminés.
LAURENTIDES Ste-Agathe-des-Monts ET Mont-Tremblant	Centre d' action bénévole Laurentides	Dominique Chartrand info@cab-laurentides.org 819-326-0819 www.cab-laurentides.org	28 avril 2017 11h30 Club de Golf Val-Morin Dîner de reconnaissance
LAURENTIDES Sainte-Thérèse	Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp	Mélissa Fortin Lapointe melissa.fortinlapointe@cabs-b.org 450-430-5056 (227) www.cab-solange-beauchamp.com	20 avril 2017 17h à 19h 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville Activité de reconnaissance de l'action bénévole 2017 pour la M.R.C Thérèse-de Blainville Du 23 au 29 avril De nombreux tirages pour nos bénévoles membres tout au long de la semaine.



RÉGION ET VILLE	ORGANISME	CONTACT	ACTIVITÉS
MAURICIE Trois-Rivières	Centre d' action bénévole Lavolette	Louise Germain louise.germain@cablavio- lette.org 819-378-6050 www.cablavolette.org	28 avril 2017 17h Pavillon communautaire 350 Côte Richelieu Trois-Rivières Souper reconnaissance bénévoles
MAURICIE Shawinigan (secteur Grand-Mère)	Centre d' action bénévole de Grand-Mère	Sylvie Gervais sylviegervais@cabgm.org 819-538-7689 poste 7 www.cabgm.org	19 avril 2017 14h00 Maison de la Culture Francis Brisson Lancement de la SAB conjointement avec le CAB de Shawinigan. Invités : Représentants des organismes communautaires et associations bénévoles du grand Shawinigan. 25 avril 2017 16h30 à 18h00 Hôtel de Ville de Shawinigan «Reconnaissance jeunesse» Description: Hommage aux jeunes bénévoles de niveau primaire par les écoles ou les associations jeunes du territoire du CAB de Grand-Mère. Invités : Famille des jeunes, direction des écoles, enseignants, élu(e)s politique et médias. Samedi, 29 avril 2017 17h00 à 23h00 Salle Sérénité de Grand-Mère Gala Hommage aux bénévoles- 24e édition Souper, suivi des hommages aux bénévoles et d' une soirée dansante. Coût : 30\$ Rassemblement annuel de plus de 350 bénévoles de tous secteurs d' activités présents sur le territoire du CAB de Grand-Mère. Hommage aux bénévoles par les associa- tions et dévoilement des récipiendaires des trophées suivants: Bénévolat-jeunesse (niveau secondaire et collégial)-offert par le CAB de Grand-Mère. Prix Reconnaissance (organisme de l' année)- offert par les Caisses Desjar- dins de la Vallée-du-Saint-Maurice et la Caisse Populaire de Lac-à-la-Tortue Événement de l' Année (événement récipiendaire)- offert par les Caisses Desjardins de la Vallée-du-Saint-Maurice et la Caisse Populaire de Lac-à-la-Tortue. Frank Gauthier (Bénévolat d' une vie secteur Sport)- offert par la Ville de Shawinigan en collaboration avec les Chevaliers de Colomb de Grand-Mère Conseil 1209. Micheline M. Villemure (Bénévolat d' une vie secteur autre que le sport)- offert par le CAB de Grand-Mère.



RÉGION ET VILLE	ORGANISME	CONTACT	ACTIVITÉS
MAURICIE Shawinigan	Centre d'action bénévole de la région de Shawinigan	Cynthia Leblanc cynthia@cabshawinigan.org 819 539-8844 poste 6 www.cabshawinigan.org	<p>19 avril 2017 13:30 Maison Francis Brisson 15 Avenue de Grand-Mère, Shawinigan secteur Grand-Mère Conférence de presse du lancement de la SAB conjointement avec le CAB de Grand-Mère</p> <p>23 avril 2017 10 h Auberge Gouverneur 1100 Prom Du St Maurice, Shawinigan Brunch des bénévoles (activité reconnaissance avec remise de certificats)</p> <p>24 avril 2017 9 h Shawinigan High School 1125, av des Cèdres, Shawinigan Remise de certificats</p> <p>26 avril 2017 12 h École secondaire des Chutes 5285 Avenue Albert Tessier, Shawinigan Remise de certificats</p> <p>27 avril 2017 13 h 15 École St-Joseph, 1452 Rue Châteauguay, Shawinigan Remise de certificats</p> <p>27 avril 2017 14 h 15 École St-Charles-Garnier, 2265 Avenue Laflèche, Shawinigan Remise de certificats</p>
MAURICIE Saint-Tite	Centre d'action bénévole de Mékinac	Line Ayotte cabmekinac@hotmail.com 418-365-7074	<p>28 avril 2017 14h00 à 20h00</p> <p>Saint-Tite 1er salon du Bénévolat</p>
MAURICIE Saint-Narcisse	Centre d'action bénévole de la Moraine	Ginette Gauthier cabginette@hotmail.ca 418-328-8600	<p>23 avril 2017</p> <p>Messe d' action de grâces aux bénévoles dans les églises de nos quatre municipalités, soit à St-Luc-de-Vincennes, St-Maurice, St-Stanislas et St-Narcisse. Ces messes sont offertes par le Centre d' action bénévole de la Moraine. Une mention spéciale sera faite lors de chacune de ces célébrations afin de mettre en lumière le travail des bénévoles.</p>



RÉGION ET VILLE	ORGANISME	CONTACT	ACTIVITÉS
MAURICIE Saint-Narcisse (Suite)	Centre d'action bénévole de la Moraine	Ginette Gauthier cabginette@hotmail.ca 418-328-8600	<p>24 avril 2017 Directeur(trice) général(e) d' un jour Lors de cette journée, un(e) étudiant(e) de l' École secondaire Le Tremplin deviendra directeur(trice) d' un jour. Il ou elle viendra passer la journée au Centre avec Louise Baillargeon, la directrice générale. Il ou elle sera en mesure de constater et de comprendre l' importance du bénévolat dans un Centre d' action bénévole.</p> <p>25 avril 2017 Journée « Portes Ouvertes » Chaque bénévole est invité à devenir « Ambassadeur ou Ambassadrice d' un Jour » de l' action bénévole. Cela consiste pour le ou la bénévole à se présenter au Centre d' action bénévole accompagné(e) d' un parent, d' un ami ou d' une amie, d' un voisin ou d' une voisine qui ne connaît pas le Centre et les services disponibles. C' est avec plaisir que le personnel vous accueillera pour faire la visite du Centre et fournira toutes les explications concernant le fonctionnement et les services offerts. Rafraichissements, grignotines et prix de présence sont au menu pour la journée ! Venez en grand nombre !</p> <p>27 avril 2017 Activité de reconnaissance aux bénévoles Dîner pour tous les bénévoles du Centre d' action bénévole de la Moraine suivi d' une prestation musicale.</p>
MONTÉRÉGIE Châteauguay	Centre d'action bénévole du grand Châteauguay	Annik Hall cabgc.ahall@outlook.com 450 699-6289 www.cabchateauguay.org	<p>22 avril 2017 13h30-16h00 Église de Léry, Ville de Léry Fête de reconnaissance des bénévoles du CABGC Spectacle de musique, bilingue, avec le groupe La tournée du bonheur. Goûters et discours</p> <p>26 avril 2017 13h30-15h30 Centre communautaire à Ville Mercier Conférence grand public : Bénévoles - créateurs de richesse Découvrez l'importance de connaître vos propres besoins et motivations, et soyez mieux outillés pour évoluer dans le bénévolat selon vos préférences et vos capacités du moment. Les opportunités de bénévolat vous seront partagées. Pour inscription : 450 699-6289 www.cabchateauguay.org</p>

BÉNÉVOL'Action

Avril 2017



RÉGION ET VILLE	ORGANISME	CONTACT	ACTIVITÉS
MONTÉRÉGIE Saint-Césaire	Centre d'action bénévole de St-Césaire	Gaétane Gallant services@cabacoeur.org 450 469-3279 www.cabacoeur.org	26 avril 2017 8h30 CAB Saint-Césaire Toast et café
MONTÉRÉGIE Saint-Polycarpe	Centre d' action bénévole Soulanges	Mélissa Gauthier cabsbenevolat@videotron.ca 450-265-3134 www.cabsoulanges.com	18 AVRIL 2017 5 À 7 VILLE DE ST-POLYCARPE RECONNAISSANCE BENEVOLE DANS LA MUNICIPALITÉ
MONTÉRÉGIE Marieville	Centre d' action bénévole La Seigneurie de Monnoir	Johanne Audet cab.marieville@videotron.ca 450 460-2825 www.cabsm.org	23 avril 2017 10h Salle 11 de Rougemont Brunch
MONTÉRÉGIE Vaudreuil-Dorion	Centre d' action bénévole L' Actuel	Samanta Sainvil coordo.benevolat@lac-tuel.org 450-455-3331 poste 226 www.lactuel.org	23 avril 2017 11h - 15h 102, chemin du Ruisseau Nord, Coteau-du-Lac QC Dîner de reconnaissance à la cabane à sucre
MONTÉRÉGIE Saint-Jean-Sur-Richelieu	Centre d' action bénévole Saint-Jean-Sur-Richelieu	Patrick Darrigrand direction 450 347 7527 www.cabstjean.org	27 avril 2017 midi Mont-Saint-Grégoire Dîner cabane à sucre
MONTÉRÉGIE Saint-Jean-Sur-Richelieu	Centre d'Action Bénévole d'Iberville et de la région	André Boulet benevoles@cabiberville.org 450-347-1172 www.cabiberville.org	23 avril 2017 14H00 Polyvalente Marcel Landry 365 Landry, Saint-Jean-sur-Richelieu parade de mode bénévole 26 avril 2017 17H00 Érablière Au Toit Rouge 133 chemin du sous-bois, Mont St-Grégoire Souper Reconnaissance des Bénévoles
MONTÉRÉGIE Boucherville	Centre d'action bénévole de Boucherville	Sylvie Cayer s.cayer@cabboucherville.ca 450 655-9081 poste 2223 www.cabboucherville.ca	28 avril 2017 16 h 30 à 21 h Centre multifonctionnel Francine-Gadbois Soirée reconnaissance des bénévoles
MONTÉRÉGIE Acton Vale	Centre d'action bénévole d' Acton vale	Lysanne Collard direction@cbav.ca 450-546-7332 www.centredebenevolatacton.com	29 avril 2017 17h30 1176 rue Bélair, Acton Vale, Qc Pour nos membres bénévoles et sur invitation seulement. Souper reconnaissance suivi d'une soirée dansante. Repas et boissons gratuits
MONTÉRÉGIE 3 points de services St-Rémi, Napierville et Hemmingford	Service action bénévole au coeur du jardin	Sylvain Roy dirsab.stremi@bellnet.ca 450-454-6567 www.sabjardin.org	1 activité aura lieu pour chacun des 3 points services, le mercredi ou le jeudi. Reste à peaufiner les détails



RÉGION ET VILLE	ORGANISME	CONTACT	ACTIVITÉS
MONTÉRÉGIE Mont-Saint-Hilaire	Centre d'action bénévole de la Vallée-du-Richelieu	Danielle Maurice dmaurice@cabvr.org 450 467-9373 www.cabvr.org	<p>24 avril 2017 14 h à 16 h 288A, rue Radisson, Mont-Saint-Hilaire, Québec J3H 2Z4 Porte ouverte sur l'exposition de photos " En tout humanité, êtres ". Venez voir des bénévoles de notre communauté et du CABVR à l'oeuvre.</p> <p>26 avril 2017 14 h à 15 h 30 288A, rue Radisson, Mont-Saint-Hilaire, Québec J3H 2Z4 Bulles et gâteau. Une activité pour les bénévoles du CABVR qui cumulent 5 ans, 10 ans, 15 ans et plus de bénévolat. Une rencontre d'échanges sur des expériences de bénévolat.</p> <p>Date : 04/28/2017 Heure : 18 h 288A, rue Radisson, Mont-Saint-Hilaire, Québec J3H 2Z4 Soirée-reconnaissance : Une activité pour les bénévoles du CABVR. Après le souper, M. Carol Alain fera une conférence sur le choc des générations.</p> <p>En avril Brigade café. Le CABVR ira faire des remerciements aux bénévoles de conseils d'administration dans trois organismes de la région avec des beignes, café et sourire.</p>
MONTÉRÉGIE Lacolle	Centre d'action bénévole de la frontière	Marjolaine Guay centre.benev@hotmail.com 450-246-2016	<p>25 avril 2017 midi Repas communautaire</p>
MONTREAL	Accès bénévolat	Flore mobilisation@accesbenevo-lat.org 514-523-6599, poste 25 www.accesbenevolat.org	<p>28 avril 2017 de 17 h à 19h Accès Bénévolat au 2544 boulevard Rosemont 5@7 des bénévoles À l' occasion de sa semaine d' action bénévole, le Comité des bénévoles d' Accès Bénévolat vous invite à leur premier 5 à 7. Ce sera une occasion extraordinaire de tisser des liens, d' échanger et de partager en toute simplicité.</p>
MONTREAL Montréal-Nord	Centre d' action bénévole de Montréal-Nord	Marie-France Turgeon promotion@cabmtl-nord.org 514 328-1114 poste 107 www.cabmtl-nord.org	<p>23 avril 2017 de 11 h à 14 h Maison Culturelle et communautaire, 12004, boulevard Rolland, Montréal-Nord. Brunch musical</p> <p>25 avril 2017 Toute la journée Conférences au niveau primaire et secondaires: Démystifier l' engagement citoyen</p>

BÉNÉVOL'Action

Avril 2017



RÉGION ET VILLE	ORGANISME	CONTACT	ACTIVITÉS
MONTREAL Ville-Saint-Laurent	Centre d' action bénévole et communautaire Saint-Laurent	Laurence Bouchard centreabc@bellnet.ca 514-744-5511 poste 224 www.centreabc.org	24 avril 2017 9h Arrondissement Saint-Laurent Lancement de la campagne d'affichage du Centre ABC pour la SAB 2017 sur le territoire laurentien. 28 avril 2017 17h30 La salle de réception Le Crystal (5285 boulevard Henri-Bourassa Ouest) Soirée annuelle de reconnaissance des bénévoles.
MONTREAL	Centre d'action bénévole de Bordeaux-Cartierville	Jérôme Alban agentliaison@cabbcc.org 514-856-3553 poste 4 www.cabbcc.org	28 avril 2017 17h30 Auditorium du CHSLD Saint-Joseph-de-la-Providence (11844 Avenue du Bois-de-Boulogne, Montréal, QC H3M 2X7) Fête collective des bénévoles
MONTREAL	Réseau de l' action bénévole du Québec (RABQ)	Fanny Nadeau communication@rabq.ca 514 272-4004 www.rabq.ca	L'AVENUE DES POSSIBLES La pièce Avenue des Possibles, illustre la diversité, la richesse et la créativité du milieu communautaire et met en lumière l'engagement des intervenants, bénévoles et participants. QUOI: Pièce de théâtre l'Avenue des possibles OU: CAFÉ L'ARTÈRE, 7000 avenue du Parc Montréal (métro Parc) QUAND: LE VENDREDI 28 AVRIL, 10AM COMBIEN: ÉVÈNEMENT GRATUIT LE BONHEUR DE BÉNÉVOLER!!! La conférence: Le Bonheur de bénévoler, raconte comment l'engagement bénévole a été un tremplin décisif dans le cheminement personnel et a permis à Jean-Marie Lapointe de devenir :une meilleure version de lui-même. QUOI: Conférence Le Bonheur de bénévoler donné par Jean-Marie Lapointe OU: CENTRE SAINT-PIERRE, 1212 rue Panet, Montréal (Métro Beaudry) QUAND: LE MERCREDI 26 AVRIL , 19H COMBIEN: ÉVÈNEMENT GRATUIT



RÉGION ET VILLE	ORGANISME	CONTACT	ACTIVITÉS
MONTRÉAL Sainte-Anne-De- Bellevue	Centre d'action bénévole de l'Ouest de l'Île	Andrea DeRome rec@volunteerwestisland.org 514-457-5445 www.cabvwi.org	24 avril 2017 15h-18h 1335 Lakeshore Dr, Dorval, QC H9S 2E5 Gala
MONTRÉAL Rivières-des-Prairies	Centre d'action bénévole de Rivière-des-Prairies	Corinne Colon direction@benevolatrdp.ca 514 648-2323 www.benevolatrdp.ca	mardi 25 avril 17h Soirée de reconnaissance des bénévoles. Thème : La cabane à sucre des bénévoles - Kiosques de promotion de l' action bénévole au Collège D' anjou le mardi 25 avril et au Collège Saint-Jean-Vianney le 27 avril
OUTAOUAIS Gatineau	Centre d'Action Bénévole de Gatineau	Nancy mailloux directiongenerale@video- tron.ca 819-568-0747	23-24-28 avril 2017 Locaux des services du CABG Rencontre bénévoles et remise certifi- cats-témoignages
RÉGION DE LA CAPITALE- NATIONALE Québec	Centre d'Action Bénévole de Québec	Mathieu Côté mathieu.cote@cabque- bec.org 418 681-3501 poste 224 www.cabquebec.org/	20 avril 2017 Québec Communiqué de presse Du 23 au 29 avril 2017 Animation page Facebook et Twitter 24 avril 2017 Capitale-Nationale Communication aux membres (OBNL de la Capitale-Nationale) les invitant à souligner l'apport de leurs bénévoles. 26 avril 2017 Centre d'action bénévole de Québec (CABQ) Journée porte ouverte avec reconnais- sance des bénévoles du CABQ
RÉGION DE LA CAPITALE- NATIONALE Québec	Centre d'Action Bénévole Aide 23	Manon Chouinard mchouinardaide23@oricom.- ca 418-663-3553 www.cabaide23.org	21 avril 2017 17h à 19h Domaine Maizerets, Québec 5 à 7 pour honorer les bénévoles
RÉGION DE LA CAPITALE- NATIONALE Québec	Centre d'Action Bénévole du Contrefort	Marie-Christine Vézina communication@cab- ducontrefort.quebec 418 622-5910 poste 226 www.cabducontrefort.quebec	25 avril 2017 17 h Souper reconnaissance au Buffet des continents, sur invitation seulement.



RÉGION ET VILLE	ORGANISME	CONTACT	ACTIVITÉS
SAGUENAY- LAC-SAINT-JEAN Saint-Félicien	Centre d'Action Bénévole de Saint-Félicien	Karine Doyon doyonk@actionbenevolesf.ca 418-679-1712 poste 2813 www.actionbenevolesf.ca	27 avril 2017 Un 5 à 7 à la Maison Banville, un resto-bistro situé à Saint-Félicien
SAGUENAY- LAC-SAINT-JEAN Alma	Centre d'Action Bénévole du Lac	Erika Morin direction@benevoleal- ma.com 418-662-5188 www.benevolealma.com	26 avril 2017 Toute la journée CABL 125 rue Bégin Alma (Nouveaux locaux) Le CABL organise une journée portes-ouvertes. En avant-midi les partenaires sont invités, lors de leur visite, à écrire sur un coeur un message aux nombreux bénévoles. En après-midi les bénévoles seront reçus à leur tour avec un goûter, les coeurs leur seront remis témoignant de la reconnaissance que tous leur portent face à l'implication, le dévouement, leur générosité dont ils font preuve. Il y aura dévoilement du bénévole de l'année celui qui représentera le CABL lors du Brunch reconnaissance de Ville d'Alma. Chaque bénévole du CABL recevra une carte de remerciement.
SAGUENAY- LAC-SAINT-JEAN La Baie	Centre de Bénévolat "Soif de Vivre" de la Baie	Dorisse Boivin soifdevivre@cybernaute.com 418-544-9235 www.cabsoifdevivre.com	27 avril 2017 P.M. Au Centre de bénévolat 5 à 7
SAGUENAY- LAC-SAINT-JEAN Chicoutimi	Centre d'action bénévole de Chicoutimi	Valérie Tremblay coordo@cabchicoutimi.com 418-543-6639 poste 104 www.cabchicoutimi.com	24 mars 2017 Lancement médiatique de la semaine de l'action bénévole 25 mars 2017 Activité de reconnaissance des bénévoles du CABC sous la forme d'un déjeuner Café-Crêpes. 26 mars 2017 Inauguration de la fresque réalisée lors de l'activité de reconnaissance. Tous les jours de la semaine des publications appuyant la thématique de la semaine ainsi que les activités réalisées via les réseaux sociaux seront diffusés.
SAGUENAY- LAC-SAINT-JEAN Jonquière	Centre d'action bénévole de Jonquière	Marie-Ève Lefrançois coordination@actionbene- volejonq.qc.ca 418-542-1625 www.actionbenevolejonq.qc- ca	26 avril 2017 de 11h00 à 15h00 Salon de quilles de Jonquière Dîner + activité de quilles avec nos bénévoles. Hômmage au travail de nos bénévoles et tirage de prix de présence auront lieu sur place.